

КОПИЯ ВЕРНА

*Адресометрия № 1
в соответствии с № 109/А
от 09.08.2016 г.*



Сотласовично
Руководитель управления
Коспирова
Калининградская область
И.В. Зябко

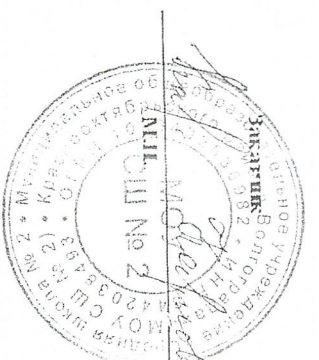
Работно-исследовательский центр
по безопасности пищевых
продуктов
Федеральный научный центр
по безопасности пищевых
продуктов
ФГБНУ «ФИСС»
Федеральный научный центр
по безопасности пищевых
продуктов
ФГБНУ «ФИСС»

12-й научный отдел, лаборатория «Секретариат» филиала «Центральный научно-исследовательский институт питания» государственного научного центра «Всероссийский научно-исследовательский институт питания» РАН

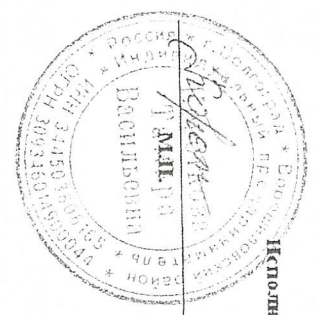
№ п/п	Наименование образца	Исходные данные (г/г)					Энерг. ценность (ккал)	Витаминный состав, мг						Минеральный состав, мг				Пробирка
		Витамин Е	Жир	Углеб.	Витамин В1	Витамин С		Витамин А	Витамин Е	Са	Р	Мг	Fe	Ca	P	Mg	Fe	
Вариант 1																		
1	Суп пюре из картофеля	10	3,00	2,35	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№67		
2	Каша овсяная молочная на рисе и пшене Дружба с маслом	150/75	6,10	11,20	43,50	300,00	0,10	0,96	54,80	61,70	133,68	156,72	37,22	0,84	№475/2011			
3	Фрукт (яблоко или апельсин)	150	0,50	0,00	1,00	60,00	0,05	2,4790	0,00	0,00	417,00	16,50	13,50	3,50	№686			
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686			
5	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	№686			
Итого																		
			11,92	14,15	75,00	525,00	0,28	251,06	54,80	63,35	639,18	317,90	78,04	6,19	№639			
Вариант 2																		
1	Пюре из картофеля с соусом	80	20,20	14,00	6,00	254,00	0,38	57,22	55,41	0,48	25,62	221,29	14,80	4,72	№639			
2	Каша овсяная молочная	150	4,80	6,20	31,90	206,00	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60	№602			
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,60	14,00	0,80	№685			
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	№686			
Итого																		
			27,22	20,60	65,00	583,00	0,73	59,92	55,41	1,83	122,12	357,97	83,12	7,57	№67			
Вариант 3																		
1	Суп пюре из картофеля	10	3,00	2,35	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№67			
2	Запеканка рисовая с творогом с молочком ступенчатым	150/20	25,00	22,20	22,80	398,00	0,03	0,16	0,05	1,20	37,10	101,10	10,20	0,78	№615			
3	Чай с сахаром и лимонком	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,09	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686			
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	№686			
Итого																		
			30,32	28,15	53,30	563,00	0,16	2,36	0,05	2,85	125,60	245,78	37,82	2,43	№639/2011			
Вариант 4																		
1	Пюре из картофеля	200	17	15,3	20	285,0	0,08	12,95	16,68	0,3	42,05	125,65	44,22	2,19	№639/2011			
2	Ковбас из свихолухтон	200	0,6	0,0	31,4	124,0	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№639			
3	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,4	12,1	65,0	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	№686			
Итого																		
			19,62	15,70	63,50	474,00	0,13	15,75	16,68	0,95	67,55	158,33	53,54	3,24	№639/2011			
Вариант 5																		
1	Копченый язык говяжий рубленый	80	10,50	9,00	15,00	184,00	0,06	0,86	20,64	0,80	50,20	146,60	34,64	1,34	№673/2011			
2	Каша овсяная молочная	150	4,80	6,20	31,90	206,00	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60	№639			
3	Чай с сахаром	200	0,30	0,00	15,60	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,60	14,00	0,80	№685			
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	№686			
Итого																		
			17,52	15,60	74,00	513,00	0,41	3,06	20,64	2,15	156,70	311,28	102,96	4,19	№635			
Вариант 6																		
1	Наварная запеканка с яйцом и творогом ступенчатым	150/5	10,45	17,10	34,25	339,00	0,30	0,00	0,00	0,90	12,00	72,00	49,00	1,60	№635			
2	Суп пюре из картофеля	10	3,00	2,35	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№67			
3	Ковбас из свихолухтон	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№639			
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	№686			
Итого																		
			16,07	20,05	80,95	568,00	0,43	2,80	0,00	2,75	102,50	218,68	74,32	3,45	№635			
Вариант 7																		
1	Соусная оладья	80	9,00	19,00	1,30	213,00	0,01	0,00	0,00	0,10	6,00	35,00	4,00	0,45	№613			
2	Пюре из картофеля (творог)	150	14,10	6,90	33,40	255,00	0,00	0,00	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№199/2011			
3	Чай с сахаром и лимонком	200/15/7	0,20	0,00	15,20	60,00	0,05	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686			
4	Хлеб пшеничный	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,00	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45	№686			
Итого																		
			25,42	26,30	62,80	593,00	0,06	5,00	0,00	0,75	47,50	77,68	19,32	2,30	№67			
Вариант 8																		
1	Суп пюре из картофеля	10	3,00	2,35	3,20	40,00	0,08	0,00	0,00	1,20	65,00	112,00	16,00	0,80	№67			
2	Каша овсяная молочная с маслом	150/5	7,90	13,00	33,00	288,00	0,60	1,20	0,00	0,40	118,00	107,00	18,00	0,20	№602			

Специальное и
к реформированию с 09/12 от 29.08.2016г.

№	Наименование груза	Вид (ср.)	Исходные сведения (руб.)				Допр. (смет.)	Выводы, кг					Материальные ресурсы, кг				
			Б	Ж	У	И		В	С	А	Е	Сз	Р	Мг	Иг		
1	Бетонная плита	1шт	3,00	6,00	4,10	83,00	0,15	2,70	0,20	0,90	25,00	8,00	16,00	0,00			
2	Бетонная плита	200	0,30	0,60	15,20	60,00	0,06	2,20	0,60	0,60	16,00	8,00	6,00	0,80			
3	Бетонная плита	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,00	0,45	7,50	24,00	5,32	0,45				
4	Бетонная плита	1531	15,31	2,70	67,62	535,00	2,28	6,10	6,27	2,45	131,50	257,68	61,33	2,15			
Итого 9			9,90	7,70	7,30	142,00	0,42	0,60	0,14	0,71	13,52	169,60	19,00	1,29			
1	Канал стальной с монтажом	150	8,60	7,70	42,50	278,00	0,12	0,60	20,00	0,60	15,90	219,10	140,00	4,80			
2	Канал стальной с монтажом	200	0,26	0,90	15,00	38,00	0,06	2,20	0,60	0,60	87,00	68,60	11,00	0,80			
3	Канал стальной с монтажом	30	2,02	0,40	7,10	65,00	0,05	0,60	0,60	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
4	Канал стальной с монтажом	1072	20,72	15,80	77,10	430,00	0,59	2,20	20,14	1,16	113,92	402,78	172,32	7,14			
Итого 10			0,40	6,10	7,90	9,30	14,00	0,64	0,01	0,10	25,00	42,00	14,00	0,60			
1	Канал стальной с монтажом	200	17,20	15,00	41,60	380,00	0,14	0,60	11,80	0,30	21,80	77,00	11,00	1,00			
2	Канал стальной с монтажом	2007/577	0,30	0,90	15,20	60,00	0,06	2,20	0,60	0,60	16,00	8,60	6,00	0,80			
3	Канал стальной с монтажом	79	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,60	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
4	Канал стальной с монтажом	2072	20,02	15,60	70,90	514,00	14,07	2,24	11,91	0,85	61,50	151,68	27,36	2,85			
Итого 11			13,85	7,90	13,00	33,00	2,60	1,20	0,67	0,40	18,00	107,60	18,00	0,20			
1	Канал стальной с монтажом	1шт	5,10	4,60	0,36	61,00	0,02	0,60	0,66	0,60	19,40	69,80	4,80	0,90			
2	Канал стальной с монтажом	200	0,30	0,60	15,30	60,00	0,06	2,20	0,60	0,60	16,00	8,60	6,00	0,80			
3	Канал стальной с монтажом	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,60	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
4	Канал стальной с монтажом	2147/2	18,00	18,00	60,60	476,00	2,67	3,40	0,13	0,35	110,90	266,48	31,13	2,35			
Итого 12			3,80	2,55	1,30	48,80	0,68	0,80	0,30	1,30	48,00	112,80	18,00	0,90			
1	Канал стальной с монтажом	1507/20	14,70	16,60	21,80	251,60	0,69	0,13	59,60	3,29	99,90	162,30	28,30	1,28			
2	Канал стальной с монтажом	200	0,20	0,60	15,00	38,00	0,06	2,20	0,60	0,60	17,00	68,60	13,00	0,80			
3	Канал стальной с монтажом	30	2,02	0,40	12,10	65,00	0,05	0,60	0,60	0,45	7,50	24,68	5,32	0,45			
4	Канал стальной с монтажом	1272/2	18,95	18,95	61,30	516,00	0,22	2,33	59,90	5,44	229,40	366,38	61,62	2,13			
Итого			12,92	18,95	61,30	516,00	0,22	2,33	59,90	5,44	229,40	366,38	61,62	2,13			

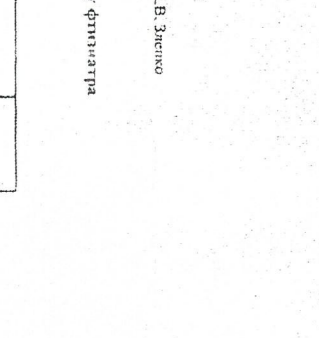
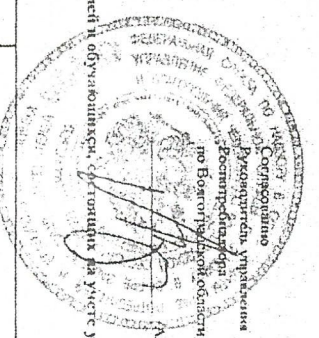
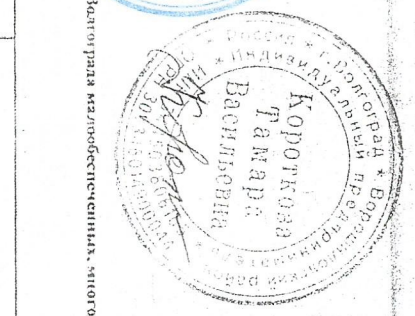
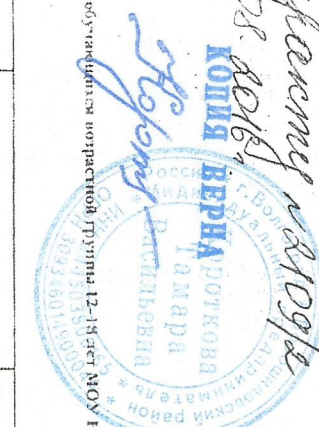
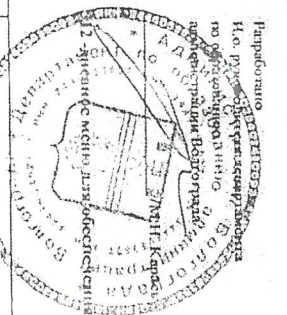


М.А.Александров



Щербаков Г.В.

ИСТОЧНИК



Директорские №1
от 29.08.2016

Исполнительный директор
 по растениеводству
 Валентина Владимировна
 М.В. Зинко

№ п/п	Наименование бройла	Взросл (в гр.)	Цинковые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Витаминиз. мг							Минеральные вещества, мг							Номер по бройлеру
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
Вариант 1																					
1	Супп порошка	10	3.00	2.55	3.20	40.90	0.08	0.00	0.00	0.00	1.20	65.00	112.00	16.00	0.80	№697					
2	Капса вкраса молочиска кг рвса и тваса джужка с саслом	200/5	8.13	14.53	58.60	480.00	0.10	0.96	54.80	61.70	133.68	156.72	17.27	0.84	№6179/2011						
3	Фрукт (бэжово кин апсиски)	150	0.50	0.00	1.00	60.00	0.05	247.90	0.00	0.00	0.00	417.00	16.50	13.50	3.50	№686					
4	Чай с саваром вкрасе	200	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	0.00	15.00	8.00	6.00	0.80	№686					
5	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.80	0.05	0.00	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45						
	Итого:		13.95	17.88	89.20	675.00	0.28	251.06	54.80	63.35	639.18	317.90	78.04	6.19							
Вариант 2																					
1	Пшено, думпидка и савас	100	25.30	17.50	7.50	317.50	0.38	57.72	55.41	0.48	75.62	223.29	14.80	4.72	№639						
2	Капса вкраса пшеничная	200	6.40	8.22	42.55	274.44	0.53	0.00	0.00	1.00	13.33	80.00	54.40	1.78	№6302						
3	Чай с саваром	200	0.20	0.00	15.00	58.00	0.00	2.20	0.00	0.00	87.00	68.00	14.00	0.80	№685						
4	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45							
	Итого:		33.92	26.12	77.15	714.94	0.76	59.92	55.41	1.93	334.45	395.97	88.52	7.75							
Вариант 3																					
1	Супп порошка	10	3.00	2.55	3.20	40.90	0.08	0.00	0.00	1.20	65.00	112.00	16.00	0.80	№697						
2	Закуска рвсака с тваром с молочком сугаским	200/20	33.30	29.60	30.40	570.70	0.03	0.16	0.05	1.20	37.10	101.10	10.30	0.38	№6315						
3	Чай с саваром и джужка	200/15/7	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	16.00	8.00	6.00	0.80	№686						
4	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45							
	Итого:		38.62	32.55	60.90	695.70	0.16	2.36	0.05	2.85	125.60	245.78	37.62	2.43							
Вариант 4																					
1	Равн по тваса	260	20.70	18.60	24.30	347.00	0.08	12.93	16.68	0.30	42.05	123.65	44.22	2.19	№289/2011						
2	Ковит по сугаским	200	0.6	0.00	31.40	124.00	0.00	2.80	0.00	0.20	18.60	10.80	4.00	0.60	№6639						
3	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45							
	Итого:		22.72	19.00	67.80	536.00	0.13	15.73	16.68	0.95	67.55	158.33	53.54	3.24							
Вариант 5																					
1	Котлета кин бэжово и рвсака	100	13.10	11.30	18.80	230.00	0.06	0.85	20.64	0.80	50.20	146.60	34.64	1.34	№234/2011						
2	Капса вкраса пшеничная	200	6.40	8.22	42.55	274.44	0.33	0.00	0.00	1.00	13.33	80.00	54.40	1.78	№302						
3	Чай с саваром	200	0.20	0.00	15.00	58.00	0.00	2.20	0.00	0.00	87.00	68.00	14.00	0.80	№685						
4	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45							
	Итого:		21.72	19.92	88.55	677.44	0.44	3.06	20.64	2.25	158.03	319.28	108.36	4.37							
Вариант 6																					
1	Капса вкраса пшеничная с рвсака и молочком сугаским	200/5	13.93	22.80	45.66	452.00	0.30	0.00	0.00	6.90	12.00	72.00	49.00	1.60	№335						
2	Супп порошка	10	3.00	2.55	3.20	40.00	0.08	0.00	0.00	1.20	65.00	112.00	16.00	0.80	№697						
3	Ковит по сугаским	200	0.60	0.00	31.40	124.00	0.00	2.80	0.00	0.20	18.00	10.80	4.00	0.60	№6639						
4	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45							
	Итого:		19.55	25.75	92.36	691.00	0.43	2.80	0.00	2.75	102.50	218.68	74.32	3.45							
Вариант 7																					
1	Сосиска отпрана	100	11.30	23.80	1.60	266.30	0.01	0.00	0.00	0.10	6.60	35.00	4.00	0.45	№6413						
2	Порок по бэжово (тваро)	200	18.78	922.00	44.56	340.00	0.00	3.11	0.00	0.22	20.80	11.00	4.44	0.67	№159/2011						
3	Чай с саваром и джужка	200/15/7	0.30	0.00	15.20	60.00	0.00	2.20	0.00	0.00	16.00	8.00	6.00	0.80	№686						
4	Хлеб пшеничный	30	2.02	0.40	12.10	65.00	0.05	0.00	0.00	0.45	7.50	24.68	5.32	0.45							

Примерное 12-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей), составленного из ассортимента перечня для организации дополнительного питания, утвержденного Управлением Роспотребнадзором по Волгоградской области (горячие обеды; стоимость комплекса 55 руб.)

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)				Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг							Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Вариант 1																						
Обед																						
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№148							
2	Суп-лапша домашняя	200	2,8	5,8	13,9	120,0	0,12	7,60	0,01	0,00	560,20	123,80	37,30	1,80	№437							
3	Гуляш из говядины	50/50	5,6	2,6	1,6	53,0	0,19	28,86	55,41	0,48	25,62	223,29	14,80	4,72	№511							
4	Рис отварной	150	3,2	6,8	22,0	163,0	0,20	6,70	0,01	0,20	48,00	100,80	36,00	1,20	№686							
5	Чай с сахаром и лимонном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80								
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60								
	Итого		15,3	16,0	72,3	498,0	14,57	45,40	55,44	1,38	682,82	530,79	115,20	9,72								
Вариант 2																						
Обед																						
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№124							
2	Пи из свежей капусты с картофелем	200	2,2	6,3	10,3	109,0	0,06	14,11	0,01	0,00	8,80	43,90	19,70	0,74	№436							
3	Жаркое по-домашнему	25/75	8,2	13,0	12,2	199,0	0,05	0,57	34,70	17,00	31,92	83,73	18,04	0,67	№685							
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0,0	15,2	60,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80								
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60								
	Итого		14,1	20,1	57,3	470,0	14,17	16,92	34,72	17,70	89,72	210,53	64,84	3,41								
Вариант 3																						
Обед																						
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№140							
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,9	5,3	21,0	121,0	0,07	0,00	0,01	0,00	10,10	49,10	17,83	0,79	№493							
3	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	9,9	7,7	7,5	142,0	0,42	0,00	0,14	0,71	13,57	100,00	19,00	1,29	№514							
4	Бобовые отварные	150	14,1	6,9	33,4	255,0	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№639							
5	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	31,4	124,0	0,15	2,70	0,00	9,00	10,00	8,00	23,00	2,30								
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60								
	Итого		30,9	20,7	112,9	744,0	14,70	5,54	0,16	10,61	84,67	242,00	84,93	6,18								
Вариант 4																						
Обед																						
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№132							
2	Рассольник Ленинградский	200	3,0	4,5	20,1	135,0	0,00	4,70	0,00	0,30	18,00	77,00	13,00	0,40	№462							
3	Тфтели (2 вариант)	60/5	12,0	8,1	12,9	209,0	0,06	0,00	0,00	0,00	10,80	139,20	20,80	2,20	№518/520							
4	Картофельное пюре с маслом или картофелем	150	3,2	6,8	22,0	163,0	0,20	6,70	0,01	0,20	48,00	100,80	36,00	1,20	№685							
5	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80								
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60								
	Итого:		21,8	20,2	89,6	667,0	14,26	13,64	0,02	1,20	196,80	459,90	104,90	5,80								
Вариант 5																						
Обед																						
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№123							
2	Пи из свежей капусты с картофелем	200	2,0	4,3	6,9	73,0	2,57	14,11	0,01	0,00	8,80	43,90	19,70	0,74	№413							
3	Колбасные изделия отварные (сосиски)	80	8,8	19,2	1,3	212,0	0,02	0,00	0,00	0,20	12,00	70,00	8,00	0,90								

Примерное 12-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгограда за счет средств родителей (законных представителей), составленного из ассортимента перечня для организации дополнительного питания, утвержденного Управлением Роспотребнадзора по Волгоградской области (горячие обеды; стоимость комплекса 55 руб.)

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)					Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг										Минеральные вещества, мг							Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У	З	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
4	Макаронные отварные	150	5,3	6,1	35,2	220,0	0,15	2,70	0,20	0,90	25,00	8,00	16,00	2,30	№516											
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686											
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60													
	Итого		19,8	30,4	78,2	667,0	16,80	19,05	0,22	1,80	94,80	204,80	70,80	5,94												
	Вариант 6																									
	Обед																									
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60												
2	Борщи из свежей капусты с картофелем	200	2,0	5,2	13,1	106,0	99,00	8,20	0,14	0,30	26,00	74,00	10,00	0,30	№110											
3	Тфтели из печени с рисом	100/80	10,3	11,8	17,5	217,0	0,15	7,48	31,89	0,48	67,50	203,20	23,00	3,26	№284/2011											
4	Бобовые отварные	150	14,1	6,9	33,4	255,0	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№514											
5	Кисель из концентрата	200	0,0	0,0	30,6	118,0	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№648											
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60												
	Итого		29,8	24,7	114,2	798,0	113,21	21,32	32,04	1,88	162,50	372,10	62,10	5,96												
	Вариант 7																									
	Обед																									
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60												
2	Суп картофельный с бобовыми	200	6,2	5,6	22,3	167,0	0,12	7,60	0,01	0,00	560,20	123,80	37,30	1,80	№139											
3	Котлеты, биточки, шницели	50	7,70	4,90	3,80	91,00	0,060	1,400	0,040	4,000	19,000	224,400	28,600	3,000	№451											
4	Картофельное пюре с маслом или картофелем	150	3,2	6,8	22,0	163,0	0,20	6,70	0,01	0,20	48,00	100,80	36,00	1,20	№518/520											
5	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685											
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60												
	Итого:		20,7	18,1	82,7	581,0	14,38	17,94	0,07	4,90	747,20	591,90	137,00	8,00												
	Вариант 8																									
	Обед																									
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60												
2	Суп-лапша домашняя	200	2,8	5,8	13,9	120,0	0,12	7,60	0,01	0,00	560,20	123,80	37,30	1,80	№148											
3	Котлеты или биточки рыбные	80	10,5	9,0	15,0	184,0	0,06	0,86	20,64	0,80	50,20	146,60	34,64	1,34	№234/2011											
4	Картофельное пюре с маслом или картофелем	150	3,2	6,8	22,0	163,0	0,20	6,70	0,01	0,20	48,00	100,80	36,00	1,20	№520											
5	Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0,0	15,2	60,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685											
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60												
	Итого		20,2	22,4	85,7	629,0	14,44	17,40	20,67	1,70	707,40	454,10	135,04	6,34												
	Вариант 9																									
	Обед																									
1	Овощи отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60												
2	Рассольник Ленинградский	200	3,0	4,5	20,1	135,0	0,00	4,70	0,00	0,30	18,00	77,00	13,00	0,40	№132											
3	Котлеты рубленые из птицы.	50/5	9,9	7,7	7,5	142,0	0,42	0,00	0,14	0,71	13,57	100,00	19,00	1,29	№498											
4	Макаронные отварные	150	5,3	6,1	35,2	220,0	0,15	2,70	0,20	0,90	25,00	8,00	16,00	2,30	№516											
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	60,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№686											
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60												
	Итого		21,9	19,1	97,6	659,0	14,63	9,64	0,35	2,61	105,57	267,90	75,10	5,99												
	Вариант 10																									

Примерное 12-дневное меню для организации горячего питания обучающихся 1-11-х классов в МОУ Волгодрада за счет средств родителей (законных представителей), составленного из ассортимента перечня для организации дополнительного питания, утвержденного Управлением Роспотребнадзором по Волгоградской области (горячие обеды; стоимость комплекса 55 руб.)

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг							Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
Обед																					
1	Овоши отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60							
2	Суп-паша домашняя	200	2,8	5,8	13,9	120,0	0,12	7,60	0,01	0,00	560,20	123,80	37,30	1,80	№148						
3	Теджел (2 вариант)	60/5	12,0	8,1	12,9	209,0	0,06	0,00	0,00	0,00	10,80	139,20	20,80	2,20	№462						
4	Бобовые отварные	150	14,1	6,9	33,4	255,0	0,00	2,80	0,00	0,20	18,00	10,00	4,00	0,60	№514						
6	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58,0	0,00	2,20	0,00	0,00	87,00	68,00	14,00	0,80	№685						
7	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60							
	Итого		32,5	21,6	94,8	744,0	14,24	12,64	0,02	0,90	709,00	415,90	97,20	6,60							
Вариант 11																					
Обед																					
1	Овоши отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60							
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,0	4,3	6,9	73,0	2,57	14,11	0,01	0,00	8,80	43,90	19,70	0,74	№123						
3	Котлета рубленная из птицы	50	7,5	4,3	10	120,0	0,140	7,600	0,01	0,600	4,200	15,400	2,200	0,200	№499						
4	Картофельное пюре с маслом или картофелем	150	3,2	6,8	22,0	163,0	0,20	6,70	0,01	0,20	48,00	100,80	36,00	1,20	№520						
5	Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0,0	15,2	60,0	0,00	2,20	0,00	0,00	16,00	8,00	6,00	0,80	№685						
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60							
	Итого		16,4	16,2	73,7	518,0	16,97	30,65	22,03	1,50	110,400	243,00	85,00	4,14							
Вариант 12																					
Обед																					
1	Овоши отварные, соленые, свежие	30	0,7	0,1	3,3	15,0	14,00	0,04	0,01	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60							
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,0	5,2	13,1	106,0	99,00	8,20	0,14	0,30	26,00	74,00	10,00	0,30	№110						
3	Макаронные отварные	150	25,8	23,8	30,0	398,0	0,12	0,00	28,96	0,43	28,26	248,22	38,52	3,36	№285/2011						
4	Печень по-строгановски	40/40	10,1	7,0	3,0	127,2	0,19	28,86	55,41	0,48	25,62	223,29	14,80	4,72							
5	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	31,4	124,0	0,15	2,70	0,00	9,00	10,00	8,00	23,00	2,30	№639						
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,7	16,3	87,0	0,06	0,00	0,00	0,60	10,00	32,90	7,10	0,60							
	Итого		41,9	36,8	97,1	857,2	113,52	39,80	84,52	10,91	122,88	628,41	107,42	11,88							
	Всего за 12 дней		285,3	266,3	1056,1	7832,2															
	Средний суточный рацион		23,8	22,2	88,0	652,7															